

高松店 日・祝日スタジオレッスン予定

日曜・祝日の営業時間は、朝 11時から 18時です。

☆ 変更などありましたら、ホームページでお知らせ致します。

7月 24日 (日)	関節トレーニング & ピラティス・田中 (13:00~14:00)
7月 31日 (日)	ZUMBA・小松 (13:00~14:00)

★13時からの、おまかせレッスンは予約優先とさせていただきます。(1週間前より予約可)

コロナ渦のため、エアロ系は 20名まで、リラックス系は 25名まで入室できます。

ご迷惑をお掛けしますが、宜しくお願い致します。

8月 7日 (日)	ZUMBA・小松 (13:00~14:00)
8月 11日 (木・祝)	自力整体・秋山 (11:15~12:30) エンジョイエアロ・遠藤 (13:00~14:00)
8月 13日 (土)	
8月 14日 (日)	お盆休みのため 全館休館です。
8月 15日 (月)	
8月 21日 (日)	アロマヨガ・河村 (13:00~14:00)
8月 28日 (日)	ZUMBA・YUKA (13:00~14:00)