

高松店 日・祝日スタジオレッスン予定

営業時間は、朝 11時から 18 時です。

5月 3(日)GW	自力整体・秋山(11:15~12:45) ボディメイクヨガ・大内(13:00~14:00)
5月 4(日)GW	3階のスタジオは、お休みです。
5月 5(日)GW	朝 11時~18 時迄、プール・ジムは使えます。
5月 6(日)GW	自力整体・藤本(11:15~12:45) エンジョイエアロ・遠藤(13:00~14:00)
5月 13(日)	ヨガ・濱田(13:00~14:00)
5月 20(日)	定休日
5月 27(日)	かんたんエアロ・河村(13:00~14:00)

(株)プロスパーサンダ高松