

# プールのスケジュール

	月曜日						火曜日						水曜日						木曜日						金曜日						土曜日					
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
10:00																																				
11:00																																				
12:00	女性						女性											女性																		
13:00																																				
14:00	腰痛						健康					流水					腰痛						健康													
15:00							アクア																アクア													
16:00	子供スクール						子供スクール						子供スクール						子供スクール						子供スクール						子供スクール					
17:00																																				
18:00																																				
19:00																																				
20:00	流水																流水												成人							
21:00																							マスターズ													
22:00																																				

- 水中歩行専用コースでの**遊泳**はご遠慮ください。
- プールに入るときには、**シャワー**を浴び、**化粧**を落として入水してください。
- コースは**右側通行**で譲り合ってください。
- **飛び込み**は危険ですのでご遠慮ください。
- ビート板、プルブイは自由にご利用頂けます。ただし使ったものは**元の位置**にお願い致します。
- プール内で**ガム**などを食べるのはご遠慮ください。

- ※ **夜は18：10より**プールの利用が可能です。
- ※ **一部変更する場合があります。**当日ご確認ください。